EMS Elettrostimolatore muscolare AN0129

MHD - ZZB16

Manuale di istruzioni

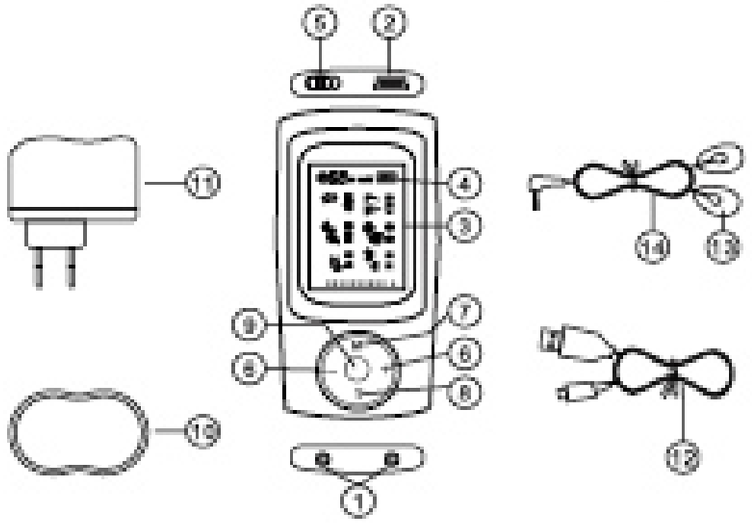
Configurazione

- 1 massaggiatore EMS
- 2 elettrodi autoadesivi taglia grande
- 2 elettrodi autoadesivi taglia piccola
- 2 fili elettrici (a due connettori)
- 1 cavo USB
- 1 alimentatore AC
- 1 porta adesivo
- 1 disegno dei punti dell'agopuntura
- 1 manuale d'istruzione

Caratteristiche

- doppio output, 16 modalità di funzionamento
- regolamento di intensità a 20 livelli
- la durata di ogni seduta è preimpostata come 20 minuti, si può regolare la durata tra 10 minuti e 60 minuti
- batteria al litio ricaricabile
- indicatore di carica della batteria
- adattatore CA 110-240V, alimentatore USB 5V

Illustrazione del dispositivo e dei componenti



- 1. le due prese per un doppio output
- 2. il porto USB per la ricarica
- 3. lo schermo LCD
- 4. l'indicatore della batteria
- 5. il tasto di accensione
- 6. il tasto di regolamento d'intensità
- 7. il tasto di selezione modalità
- 8. il regolatore di tempo
- 9. il tasto di pausa
- 10. il porta adesivo
- 11. l'alimentatore
- 12. il cavo USB
- 13. gli elettrodi autoadesivi
- 14. i fili di collegamento per gli elettrodi autoadesivi

Le modalità di funzionamento

In totale ci sono 16 modalità di funzionamento da scegliere:

1. massaggio impastamento a palmo laterale
2. massaggio impastamento a palmo piano
3. massaggio impastamento a pugno a livello orizzontale
4. massaggio impastamento a pugno a livello verticale
5. agopuntura
6. moxibustione
7. massaggio impostazione con agopuntura
8. massaggio delicato
9. Shiatsu
10. massaggio fibrillazione
11. massaggio linfatico
12. massaggio con vibrazione
13. riflessologia plantare
14. tuina plantare
15. massaggio a pressione delle orecchie
16. massaggio linfatico delle orecchie

Manuale d'istruzione

1. Collegare il filo elettrico e l'elettrodo autoadesivo, rimuovere il film di protezione. **Attenzione: mettere alcune gocce d'acqua sull'elettrodo autoadesivo potrebbe allungare la sua vita di servizio.**
2. Posizionare l'elettrodo autoadesivo sul corpo dove necessita il trattamento. Inserire l'altro lato del filo nella presa del dispositivo.
   Se occorre trattare un'altra parte, i passaggi di cui sopra possono essere ripetuti, si collega l'altro elettrodo autoadesivo all'altra presa la quale si trova al fondo del dispositivo.
   Assicurarsi che i due elettrodi autoadesivi non si siano messi sovrapposti sulla pelle.
   Prima dell'uso, mantenere la pelle pulita e priva di crema idratante, di olio e di lozione.
3. Si accende e si spegne il massaggiatore facendo scorrere il tasto sulla parte superiore del dispositivo.
4. Premere il tasto M per selezionare le diverse modalità di funzionamento di massaggio. Premere il tasto rotondo per selezionare la frequenza dell'attuale modalità.
   L'intensità di ogni modalità di funzionamento è preimpostata sul valore minimo.
   Attenzione: Il tasto rotondo è anche il tasto blocco schermo. Tenerlo premuto per 3 secondi lo schermo si bloccherà, di nuovo tenerlo premuto per 3 secondi lo schermo si sbloccherà.
5. Dopo aver selezionato la modalità di funzionamento, premere il tasto + per aumentare gradualmente l'intensità; premere il tasto - per diminuire l'intensità.
6. Premere il tasto T per regolare la durata del trattamento in modo circolare. La durata preimpostata è di 20 minuti. Premendo ogni volta il tasto T, si aumentano 10 minuti di durata. Il tempo rimanente verrà contato alla rovescia. Quando il tempo di trattamento è finito il dispositivo si spegne automaticamente.

Avvertimento

- Non utilizzare il prodotto sulle zone sensibili, ad esempio, le parti vicine al cuore e al cervello, le parti intime, le aree delle cicatrici, la parte della gola, il cavo orale ecc.
- Quando il dispositivo è accesso, evitare contatti con gli elettrodi autoadesivi
- Le donne in gravidanza devono evitare l'uso del dispositivo.
- Se si dispone di dispositivi di supporto della vita come pacemaker o polmoni artificiali o respiratori, non utilizzare questo massaggiatore
- Non utilizzare il prodotto durante la guida, l'operazione dei macchinari e qualsiasi attività in cui si rischia di provocare lesioni e pericoli a causa di contrazioni muscolari involontari.

- **Non utilizzare il prodotto in caso nelle seguenti condizioni:**

La presenza di malattia acuta, trauma o intervento chirurgico negli ultimi sei mesi

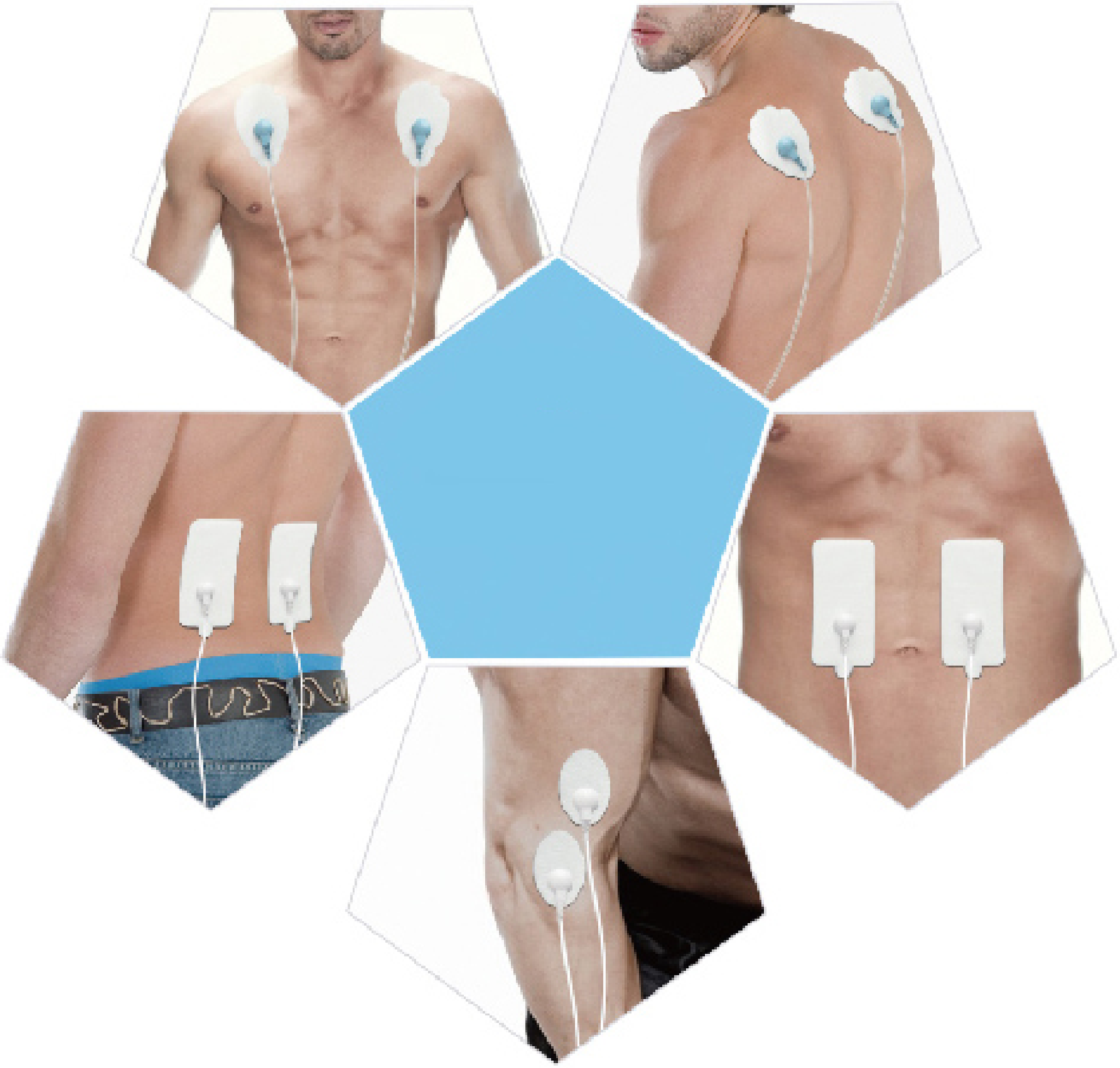
Disfunzione cardiaca
L'alta pressione sanguigna
Febbre elevato
Tumore
Malattie contagiose
Neoplasie maligne
Intervento chirurgico recente

Problemi dermatologici
Gravidanza
Sindromi dolenti non diagnosticati
Ernia addominale o inguinale
Dolore o atrofia muscolare
Limitazione del campo di movimento del giunto osseo

- Fuori dalla portata dei bambini
- Questo prodotto non è un'apparecchiatura medica professionale, non si applica a qualsiasi condizione medica o malattia, né per la terapia fisica o la riabilitazione muscolare. Vietato usare su qualsiasi muscolo ferito o malato.
- In caso di emergenza sconosciuta, seguire i consigli di un medico prima dell'utilizzo.

Manutenzione

1. Dopo l'uso, spegnere il dispositivo e rimuovere elettrodi autoadesivi. Posiziona il dispositivo in luogo fresco e asciutto fino al prossimo uso.
2. Coprire il film di protezione sull'elettrodo autoadesivo oppure attacca l'elettrodo adesivo al porta adesivo, infine metterlo nella busta in velluto. Prima dell'utilizzo mettere qualche goccia d'acqua aiuta a estendere la vita di servizio del prodotto.
3. Se non si usa il dispositivo frequentemente, bisogna caricare il dispositi vo al meno una volta ogni 3 mesi. Per caricare il prodotto, si può utilizzare l'alimentatore del dispositivo oppure si può utilizzare il cavo USB collegando il dispositivo a un computer.

Diagnosi dei problemi

problema	Causa	Soluzione
L'intensità di uno elettrodo autoadesivo è più forte di un altro.	È normale. Le parti del corpo potrebbero avere una sensibilità diversa una d'altra.	Assicurarsi che gli autoadesivi siano umidi, e la connessione e il collegamento siano effettuati correttamente.
Durante il trattamento, si sente il calore sulla pelle, oppure si indebolisce la stimolazione.	L'elettrodo autoadesivo potrebbe non essere fissato bene sulla pelle, oppure l'elettrodo autoadesivo potrebbe mancare l'idratazione.	Mettere qualche goccia d'acqua su ogni elettrodo autoadesivo, assicurarsi che l'elettrodo autoadesivo sia saldamente attaccato alla pelle durante l'uso.
IL dispositivo è già in funzionamento ma gli elettrodi autoadesivi no.	I due elettrodi autoadesivi non sono fissati bene sulla pelle al tempo stesso. Oppure il collegamento si è un po' staccato. È possibile anche, il livello dell'intensità bisogna essere aumentato.	Assicurarsi che i due autoadesivi siano fissati bene sulla pelle contemporaneamente. Assicurarsi che tutti gli collegamenti siano effettuati correttamente, inclusi quelli alla presa e quelli agli autoadesivi. Regolare l'intensità del massaggio.
Gli elettrodi autoadesivi non possono essere fissati bene sulla pelle anche se dopo esser pulito e idratato.	È necessario cambiare gli elettrodi autoadesivi.	Sostituire gli elettrodi autoadesivi con un set di elettrodi autoadesivi nuovi. Può essere acquistato su Amazon.
Il dispositivo non si accende oppure lo schermo non illumina abbastanza.	Mancanza di batteria	Caricare il dispositivo
I dolori non vengono sollevati.	Non aver utilizzato il prodotto per un periodo di tempo sufficiente. Massaggiare il collo senza essere sdraiati.	Si consiglia un utilizzo del massaggiatore di 20 – 30 minuti ogni volta, 3 – 6 volte al giorno. Quando si ha il bisogno di sollevare il mal di testa o il dolore sul collo, si consiglia di prima sdraiarsi in modo che il collo possa essere riposato e supportato, per poi usufruire un trattamento efficace.